

## **INDICE**

### **CONTENIDO**

**Págs.**

#### **I. JUSTIFICACION**

#### **II. ANTECEDENTES**

#### **III. OBJETIVOS**

#### **IV. DESARROLLO DEL PROYECTO**

**1. Diseño y promoción**

**2. Selección de comunidades**

**3. Definición de la metodología**

**4. Desarrollo de talleres**

#### **V. COMPROMISO DE LOS ORGANISMOS GESTORES DEL PROYECTO**

#### **VI. CRONOGRAMA**

## **I. JUSTIFICACION**

La presente propuesta de proyecto se fundamenta en la necesidad de que la comunidad expuesta a amenazas y por tanto vulnerable incorpore tanto en su quehacer cotidiano como en los programas de trabajo elementos de la prevención para desastres. Esta acción implica un esfuerzo y compromiso de la comunidad y sus organizaciones, así como de organismos no gubernamentales y comites de emergencia

La incorporación y aplicabilidad de acciones de prevención son diversas, sin embargo el proyecto busca generar mediante un proceso con participación activa de la comunidad, actividades concretas y accesibles para la elaboración de un plan comunal de emergencias. Este vendría a constituir un instrumento mediante el cual se establezca con base al contexto geográfico y presencia de amenazas de la comunidad las acciones, medidas y actividades a realizar antes, durante y después de un desastre

Asimismo, el proyecto nace por iniciativa de la OPS y PRODERE, quienes en coordinación con la Comisión Nacional pretenden fortalecer y ampliar los esfuerzos que se han estado realizando en preparativos para desastres a nivel local.

### **III OBJETIVOS**

#### **Objetivo General**

Fortalecer la capacidad organizacional de la comunidad, en aspectos de prevención y preparación para situaciones de emergencia.

#### **Objetivos Específicos**

Fomentar la incorporación de aspectos de prevención, mitigación y preparación dentro de los planes de trabajo de las organizaciones comunales.

Proporcionar los conocimientos e instrumentos básicos para la elaboración de un plan comunal de emergencia.

Brindar el seguimiento a la elaboración y aplicabilidad del plan de emergencia según las comunidades involucradas.

### **IV. DESARROLLO DEL PROYECTO**

#### **ETAPAS DEL PROYECTO**

##### **1. Diseño y promoción .**

- Presentación, análisis y aprobación de la propuesta a nivel de los organismos participantes, Comités de Emergencia de la región y las comunidades propuestas.
- Definición de los Compromisos de las organizaciones participantes a saber. El Comité Coordinador Regional, los Comités Locales de Emergencia y la Comunidad.

Para lograr tal efecto se realizarán reuniones de trabajo con éstos.

## **2. Selección de las comunidades**

La selección de las comunidades se establece a partir de los criterios de amenaza, vulnerabilidad y organización comunal. En este sentido se propone realizar el trabajo con las comunidades siguientes:

<b>Cantón</b>	<b>Comunidad</b>
Pérez Zeledón	Buena Vista
Buenos Aires	Pilas
Corredores	La Campiña-Castaños
Puerto Jiménez	La Palma-Tigres
Golfito	Sábalo-Conte

Estas comunidades propuestas están sujetas al análisis que realicen los comités de emergencia e interés de participación de la comunidad

## **3. Definición de la metodología**

### **Guía de plan de emergencia a realizar:**

La realización del plan comunal se llevara a cabo utilizando como base las siguientes guías:

- Manual de organización local para situaciones de emergencia elaborado por los organismos de emergencia de El Salvador con el apoyo de la OPS, PRODERE, y el programa socio-sanitario de cooperación Italiana.

Este manual proporciona diversos contenidos temáticos de gran importancia para el fortalecimiento de la organización comunal en materia de desastres. Los contenidos están presentados de forma que aportan elementos conceptuales

para enriquecer el conocimiento en este campo y brindan pautas o pasos para llevar a cabo actividades concretas

La utilización de dicha guía se hará tomando en cuenta las características particulares y el contexto general de la realidad de la comunidad

- **Guía para elaborar un plan comunal de emergencia. Diseñada por la Comisión Nacional de Emergencia - Costa Rica**

Esta guía constituye el instrumento básico que le permitirá a la comunidad ir paso a paso realizando un trabajo organizado que conlleve al fortalecimiento de su capacidad de respuesta en situaciones de emergencia

Por tanto, se debe partir de:

- **Identificar y ubicar las amenazas de la comunidad**
- **Determinar la vulnerabilidad a que esta expuesta**
- **Definir el plan de acción a considerar antes, durante y después**
- **Ensayo y evaluación del plan con la incorporación de la comunidad**

#### **Técnicas:**

- **Reuniones de trabajo con los comités locales y las organizaciones comunales para realizar las siguientes actividades :**
  - **Diagnóstico de la organización comunal**
  - **Organización de las actividades**
  - **Evaluación y seguimiento de los resultados de los talleres y del cumplimiento de las etapas del proyecto.**
- **Talleres de capacitación**

En éstos se desarrollarán contenidos sobre diversos tópicos en materia de desastres e instrumentos básicos para elaborar el plan de emergencia, así

como, la definición de acciones y compromisos para ponerlo en práctica con la comunidad y el seguimiento correspondiente

- **Trabajo de campo**

Trabajo a realizar por parte de la comunidad para la identificación y ubicación de las amenazas, sus áreas vulnerables e inventario de los recursos disponibles.

- **Cursos**

Impartir cursos complementarios al proceso de capacitación tales como:  
Primeros auxilios, prevención y combate de incendios

#### **4. Desarrollo de los talleres**

##### **Preparación**

- Definición de objetivos y tematica
- Selección de técnicas pedagógicas a utilizar
- Planificación de lecciones ( duración- ayudas visuales-contenido-recursos)
- Responsables del desarrollo de los talleres
- Selección de los participantes

##### **Ejecución de los talleres**

Realización de las actividades según la planificación establecida

#### **5. Seguimiento**

Seguimiento al trabajo que debe realizar la comunidad en el proceso de elaboración de su plan comunal y difusión

## **V. COMPROMISOS DE LOS ORGANISMOS GESTORES DEL PROYECTO**

### **PRODERE**

- Tendrá la coordinación general del desarrollo del proyecto manteniendo relaciones de coordinación con los comités de emergencia, la comunidad y la Comisión Nacional de Emergencia.
- Aportará el monto de cinco mil dólares ( \$5 000 ) para apoyar las actividades de organización y capacitación con las comunidades.
- Facilitará el proceso mediante el aporte de material didáctico y otros recursos necesarios.
- Coordinará las actividades de capacitación con las comunidades en aspectos de selección de instructores elaboración de contenidos
- Evaluará el proceso de capacitación y seguimiento a la elaboración y puesta en marcha del plan comunal de emergencia. Acción a realizar en coordinación con los restantes organismos participantes.

### **Organización Panamericana de la salud - OPS-**

- Brindar asesoría técnica en materia de desastres.
- Proporcionar material educativo de apoyo al proceso de capacitación

### **Comisión Nacional de Emergencia**

- Apoyar la labor de coordinación entre PRODERE y los comités de emergencia para la efectividad en el desarrollo del proyecto por medio del oficial de enlace de la región.

- Proporcionar material educativo de apoyo al proceso de capacitación tales como: Plan de emergencia comunal, desplegados, afiches.
- Colaborar en la capacitación de los instructores que estarían a cargo de impartir los talleres de capacitación

### **Comités de emergencia**

- Apoyo para el desenvolvimiento del proyecto mediante las siguientes actividades
  - Enlace con la comunidad para la puesta en marcha del proyecto
  - Apoyar la organización de los talleres
  - Facilitar recursos humanos y materiales ( infraestructura )
  - Colaborar en las acciones de seguimiento del trabajo que la comunidad va realizando.
- Mantener la coordinación entre comunidad y PRODERE

### **Comunidad**

- Le corresponde definir la organización responsable de desarrollar y poner en práctica el plan comunal de emergencia.
- Definir los representantes comunales que recibirán la capacitación y responsables por áreas para la realización de las actividades según etapas del plan
- Gestionar la disponibilidad de infraestructura para desarrollar los talleres
- Garantizar la difusión, actualización y evaluación del plan hacia y con la comunidad.
- Mantener la coordinación entre el comité de emergencia y PRODERE



Se recomienda formar un grupo de trabajo con el propósito de brindar el seguimiento y facilitar el buen desarrollo del proyecto. Conformado éste por

- PRODERE como coordinador general
- CNE - OPS como entes de apoyo
- Comites de emergencia y la comunidad como participantes directos.

## RECURSOS

### Rubros

- Material educativo
- Alimentación
- Transporte
- Equipo audiovisual
- Personal
- Materiales de oficina

## **II. ANTECEDENTES**

### **Ubicación del Proyecto:**

Geográficamente el proyecto se llevará a cabo en comunidades ubicadas en la región Brunca debido a dos razones principales. La primera, por constituir esta región prioridad de trabajo del Programa de Desarrollo para Desplazados, Refugiados y Repatriados de Centroamérica (PRODERE), organismo promotor y participante del presente proyecto. La segunda, por ubicarse en esta región comunidades que históricamente han sido vulnerables a desastres

### **Características generales de la región**

La región Brunca se localiza al sur del país. Comprende los cantones de Pérez Zeledón, Buenos Aires, Osa, Coto Brus, Golfito y Corredores.

Presenta un clima muy variado con dos épocas bien definidas: época lluviosa (de mayo a noviembre), época seca (de diciembre a abril), aunado a una amplia red fluvial cuyas cuencas hidrográficas principales son los ríos Terraba, Coto, Barú, Sierpe y Coto Colorado

La morfología en la región se caracteriza por la presencia de la Cordillera de Talamanca, Valles, la Fila Brunqueña y de Cal. La topografía es irregular, factor que incide en el uso del suelo.

Dentro de las principales actividades productivas están la explotación ganadera, cultivo de granos básicos, pija, la palma africana, banano, café, caña de azúcar y tabaco.

Históricamente la región ha sido impactada tanto en el aspecto social y económico, por la manifestación de eventos naturales y antrópicos. Entre los principales eventos registrados se tienen el terremoto de Pérez Zeledón 1983, las inundaciones y deslizamientos como consecuencia de los efectos del Huracán Joan 1988, tormenta tropical Bret y Gert 1993, convirtiéndose de esta manera en una región altamente vulnerable.

Asimismo, la región fue receptora de refugiados provenientes de Nicaragua y El Salvador por los problemas políticos de estos países. Estos refugiados se ubicaron en los campamentos de Achote en Buenos Aires y Playa Blanca en la Península de Osa

La organización para emergencia de la región está formada por un **Comité Coordinador Regional con sede en Pérez Zeledón** y comités locales de emergencia en cada uno de sus cantones, incluyendo Puerto Jiménez por su ubicación geográfica

<b>Cantón / Distrito</b>	<b>Comité</b>	<b>Sede</b>
<b>Pérez Zeledón</b>	<b>Pérez Zeledón</b>	<b>San Isidro</b>
<b>Buenos Aires</b>	<b>Buenos Aires</b>	<b>Buenos Aires</b>
<b>Osa</b>	<b>Osa</b>	<b>Cludad Cortés</b>
<b>Coto Brus</b>	<b>Coto Brus</b>	<b>San Vito</b>
<b>Puerto Jiménez</b>	<b>Puerto Jiménez</b>	<b>Puerto Jiménez</b>
<b>Golfoito</b>	<b>Golfoito</b>	<b>Golfoito</b>
<b>Corredores</b>	<b>Corredores</b>	<b>Cludad Nelly</b>

## **INSTRUMENTOS PARA LA CAPACITACIÓN COMUNAL**

## PLAN DE LECCION

**Programa:** Capacitación comunal  
**Unidad:** Plan Comunal de Emergencia  
**Propósito:**

Proporcionar a la comunidad los conocimientos e instrumentos básicos para la elaboración de su plan comunal de emergencias

### Objetivos

- Definir que es amenaza
- Describir los tipos de amenazas y sus características
- Definir que es desastre
- Describir los efectos que ocasionan los desastres
- Definir que es vulnerabilidad
- Identificar los sistemas vulnerables
- Describir la organización comunal para emergencias
- Describir que es un mapa de amenazas y su importancia
- Identificar los procedimientos para elaborar un mapa de amenazas y recursos
- Identificar las actividades para establecer el plan de acción
- Definir los mecanismos para difundir a la comunidad el plan comunal de emergencia

Ayudas	Contenido	Tiempo
Tr.1	<p><b>I. INTRODUCCION</b></p> <p style="padding-left: 20px;">Presentación del instructor  Presentación del tema: Plan comunal de emergencias  Propósito: Explicarlo  Metodología de trabajo: Participación interactiva, ejercicios  Objetivos: Explicarlos</p> <p style="padding-left: 40px;">Dinámica de presentación de los participantes</p>	30 minutos
Video Lluvia de ideas Tr. 2	<p><b>II. AMENAZAS</b></p> <p style="padding-left: 20px;">Todo es Uno ( motivación )</p> <p style="padding-left: 20px;"><b>Qué es una amenaza?</b></p> <p style="padding-left: 20px;"><b>Definición de amenaza</b>  " La presencia de un fenómeno natural o causado por la acción humana que puede poner en peligro a un grupo de personas, sus obras y su ambiente ".</p>	60 minutos

Ayudas	Contenido	Tiempo
<p>Lluvia de ideas</p> <p>Tr. 3</p> <p>Experiencia de la comunidad</p> <p>Lluvia de ideas</p> <p>Tr. 4</p> <p>Video</p>	<p><b>Tipología de amenazas.</b></p> <p>Conocer la opinión de los participantes</p> <p><b>-Amenazas de origen natural:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Erupciones volcánicas</li> <li>-Inundaciones</li> <li>- Espacios físicos e instalaciones seguras</li> <li>-Avalanchas</li> <li>-Huracanes</li> <li>-Sequías.</li> </ul> <p><b>Explicar los factores de origen de cada una de ellas, según el contexto y características en que se presente, y sus efectos</b></p> <p><b>-Amenazas causadas por la acción humana</b></p> <p>Conocer la opinión de los participantes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Incendios urbanos y forestales</li> <li>-Explosiones</li> <li>-Deforestación</li> <li>-Contaminación del agua, de ríos</li> <li>-Guerras</li> <li>-Epidemias</li> <li>-Asociación de desarrollo u otro grupo base existente.</li> </ul> <p><b>Explicar los factores de origen de cada una de ellas, según el contexto y características en que se presente, y sus efectos</b></p> <p>Fenómeno del Niño</p>	
	<b>RECESO</b>	30 minutos
<p>Lluvia de ideas</p> <p>Tr. 5</p>	<p><b>III. DESASTRES</b></p> <p>¿Qué es un desastre?</p> <p>Definición de desastre</p> <p>" Es la manifestación de un evento de origen natural o causado por la acción humana que se presenta en un espacio y tiempo determinado y que sobrepasa la capacidad de respuesta de la comunidad "</p>	90 minutos

Ayudas	Contenido	Tiempo
<p>Lluvia de ideas</p> <p>Tr. 6</p> <p>Guía</p> <p>Video</p>	<p>Explicar los factores que intervienen para que sea desastre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Personas</li> <li>-Actividad económica</li> <li>-Infraestructura</li> <li>-Servicios</li> <li>-Ambiente</li> </ul> <p>Explicar que las características de un evento son variadas de acuerdo a</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Lugar y sitio</li> <li>-Hora</li> <li>- Ejemplo: Sismo- inundación-incendio- explosión</li> <li>-Condicionantes internos y externos</li> </ul> <p>¿ Qué es vulnerabilidad ?</p> <p>Definición de vulnerabilidad.</p> <p>* Es la exposición de las personas, sus obras y su medio a los efectos de la amenaza</p> <p>Quiénes son vulnerables?</p> <p>-Personas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Individual</li> <li>-institucional</li> <li>- familiar</li> </ul> <p>-Obras:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Infraestructura de servicios</li> <li>-Puentes</li> <li>-Acueductos</li> <li>-Oleoductos</li> <li>-Carreteras- caminos</li> <li>-Viviendas</li> </ul> <p>- Actividad productiva</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Agricultura</li> <li>-ganadería</li> </ul> <p>-Recursos naturales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Cuencas hidrográficas</li> <li>-Ríos y quebradas.</li> <li>-Bosque</li> <li>-Agua</li> <li>- Vegetación</li> <li>-Animales</li> </ul> <p>Propuesta de esquema de amenazas y vulnerabilidad</p> <p>Mitos y realidades o enfrentando la naturaleza : Analizar los efectos sobre la salud y actividades económicas</p>	

Ayuda	Contenido	Tiempo
Lluvia de ideas Tr. 7	<p><b>Ciclo de los desastres</b></p> <p><b>Fase antes de la emergencia:</b></p> <p><b>Definición de Prevención</b> "Es la aplicación de medidas para evitar que un evento provoque una emergencia."</p>	
Lluvia de ideas Tr. 8	<p><b>¿ Qué es mitigación ?</b></p> <p><b>Definición de mitigación</b> "Es la aplicación de medidas para reducir los efectos que provocaría la ocurrencia de un evento"</p>	
Pg.	<p><b>Acciones de prevención y mitigación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Educación y capacitación</li> <li>-Protección y reforestación de cuencas hidrográficas y recursos naturales</li> <li>-Reforzamiento de estructuras en edificios y vivienda</li> <li>-Aplicación de la legislación sobre el uso del suelo</li> </ul>	
Lluvia de ideas Tr. 9	<p><b>¿Qué es preparación?</b></p> <p><b>Definición de preparación</b> La preparación es la planificación y organización de las acciones de respuesta a una emergencia o desastre.</p>	
Pg	<p><b>Acciones de preparación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Organización de la comunidad (responsabilidades y compromisos )</li> <li>-Inventario de recursos</li> <li>-Planes de emergencia</li> <li>-Planes de contingencia según evento</li> <li>-Capacitación</li> <li>-Sistemas de alarma e información a la comunidad</li> </ul>	
Lluvia de ideas Tr. 10	<p><b>Fase : Durante la emergencia</b></p> <p><b>¿ Qué es la atención ?</b></p> <p><b>Definición de atención?</b> " Las acciones que se llevan a cabo con el fin de salvar vidas y disminuir el sufrimiento y las pérdidas en la propiedad ".</p>	



Ayudas	Contenido	Tiempo
Lluvia de ideas	<p>Organización de la comunidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Importancia de la organización comunal</li> <li>Incorporación del tema de los desastres dentro de los programas de trabajo o quehacer cotidiano</li> <li>Estructura de la comunidad para trabajar en este campo</li> <li>Funciones de la organización en materia de desastre ( compromisos, responsabilidades )</li> </ul> <p><b>V. MAPA DE AMENAZAS Y RECURSOS</b></p>	90 minutos
Lluvia de ideas	<p>¿ Qué es un mapa ?</p> <p><b>Definición de mapa</b></p>	
Tr. 13	<p>"Es una representación gráfica de elementos o información mediante símbolos".</p> <p>Importancia de un mapa Constituye un instrumento de gran importancia para la planificación y toma de decisiones</p> <p><b>Recursos</b></p>	
Lluvia de ideas	<p>¿ Qué son los recursos ?</p> <p><b>Definición de recursos</b></p>	
Tr. 14	<p>" Conjunto de elementos disponibles para resolver una necesidad o llevar a cabo una actividad. "</p> <p><b>Tipos de recursos con que dispone la comunidad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Equipos de protección y rescate</li> <li>Medios de transporte</li> <li>Sistemas de energía eléctrica</li> <li>Equipo médico</li> <li>Sistema de agua</li> <li>Organización ( grupos organizados : mujeres, jóvenes )</li> <li>Infraestructura de apoyo</li> </ul>	
Guía	<p>Propuesta para esquematizar el inventario de recursos.</p>	

Ayudas	Contenido	Tiempo
<p>Lluvia de ideas</p> <p>Tr. 6</p>	<p>Explicar los factores que intervienen para que sea desastre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Personas</li> <li>-Actividad económica</li> <li>-Infraestructura</li> <li>-Servicios</li> <li>-Ambiente</li> </ul> <p>Explicar que las características de un evento son variadas de acuerdo a</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Lugar y sitio</li> <li>-Hora</li> <li>- Ejemplo: Sismo- inundación-incendio- explosión</li> <li>-Condicionantes internos y externos</li> </ul> <p>¿ Qué es vulnerabilidad ?</p> <p>Definición de vulnerabilidad.</p> <p>* Es la exposición de las personas, sus obras y su medio a los efectos de la amenaza</p> <p>Quiénes son vulnerables?</p> <p>-Personas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Individual</li> <li>-institucional</li> <li>- familiar</li> </ul> <p>-Obras:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Infraestructura de servicios</li> <li>-Puentes</li> <li>-Acueductos</li> <li>-Oleoductos</li> <li>-Carreteras- caminos</li> <li>-Viviendas</li> </ul> <p>- Actividad productiva</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Agricultura</li> <li>-ganadería</li> </ul> <p>-Recursos naturales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Cuencas hidrográficas</li> <li>-Ríos y quebradas.</li> <li>-Bosque</li> <li>-Agua</li> <li>- Vegetación</li> <li>-Animales</li> </ul>	
<p>Guía</p>	<p>Propuesta de esquema de amenazas y vulnerabilidad</p>	
<p>Vídeo</p>	<p>Mitos y realidades o enfrentando la naturaleza : Analizar los efectos sobre la salud y actividades económicas</p>	

Ayuda	Contenido	Tiempo
	<p><b>Ciclo de los desastres</b></p> <p><b>Fase antes de la emergencia:</b></p>	
<p>Lluvia de ideas Tr. 7</p>	<p><b>Definición de Prevención</b> "Es la aplicación de medidas para evitar que un evento provoque una emergencia."</p>	
<p>Lluvia de ideas Tr. 8</p>	<p><b>¿ Qué es mitigación ?</b></p> <p><b>Definición de mitigación</b> "Es la aplicación de medidas para reducir los efectos que provocaría la ocurrencia de un evento"</p>	
<p>Pg.</p>	<p><b>Acciones de prevención y mitigación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Educación y capacitación</li> <li>-Protección y reforestación de cuencas hidrográficas y recursos naturales</li> <li>-Reforzamiento de estructuras en edificios y vivienda</li> <li>-Aplicación de la legislación sobre el uso del suelo</li> </ul>	
<p>Lluvia de ideas</p>	<p><b>¿Qué es preparación?</b></p>	
<p>Tr. 9</p>	<p><b>Definición de preparación</b> La preparación es la planificación y organización de las acciones de respuesta a una emergencia o desastre.</p>	
<p>Pg</p>	<p><b>Acciones de preparación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Organización de la comunidad (responsabilidades y compromisos )</li> <li>-Inventario de recursos</li> <li>-Planes de emergencia</li> <li>-Planes de contingencia según evento</li> <li>-Capacitación</li> <li>-Sistemas de alarma e información a la comunidad</li> </ul>	
<p>Lluvia de ideas</p>	<p><b>Fase : Durante la emergencia</b></p> <p><b>¿ Qué es la atención ?</b></p>	
<p>Tr. 10</p>	<p><b>Definición de atención?</b> " Las acciones que se llevan a cabo con el fin de salvar vidas y disminuir el sufrimiento y las pérdidas en la propiedad ".</p>	

Ayuda	Contenido	
<p>Pg.</p> <p>Lluvia de ideas</p> <p>Tr. 11</p> <p>Lluvia de ideas</p> <p>Tr. 12</p> <p>Pg.</p>	<p><b>Acciones de atención:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Búsqueda y rescate de personas afectadas</li> <li>-Alojamiento temporal, suministro de alimento.</li> <li>-Evacuación de población afectada</li> <li>-Asistencia médica a la población afectada</li> <li>-Evaluación preliminar de daños.</li> </ul> <p><b>Fase después de la emergencia:</b></p> <p><b>¿Qué es rehabilitación ?</b></p> <p>Definición de rehabilitación "Las acciones para el restablecimiento de las necesidades vitales de la comunidad"</p> <p><b>Acciones de rehabilitación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Restablecimiento de los servicios básicos de salud energía, agua potable, comunicación, transporte.</li> <li>-Evaluación y cuantificación de daños</li> </ul> <p><b>¿Qué es reconstrucción?</b></p> <p>Definición de reconstrucción "Es el proceso de recuperación de las estructuras económicas sociales y ambientales afectadas a mediano y largo plazo"</p> <p><b>Acciones de reconstrucción:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Apoyar a las instituciones en las tareas de reconstrucción de las infraestructura y servicios.</li> <li>-Apoyar a los vecinos afectados para la reconstrucción y recuperación de aspectos vitales para su subsistencia.</li> </ul>	
	<b>RECESO</b>	60 minutos
	<p><b>IV. ORGANIZACION DEL PAIS PARA CASO DE DESASTRE</b></p> <p>Presidencia de la República Comisión Nacional de Emergencia Instituciones Públicas Organizaciones No Gubernamentales Comités de emergencias Comunidad</p>	45 minutos

Ayudas	Contenido	Tiempo
Lluvia de ideas	<p><b>Organización de la comunidad:</b></p> <p>Importancia de la organización comunal</p> <p>Incorporación del tema de los desastres dentro de los programas de trabajo o quehacer cotidiano</p> <p>Estructura de la comunidad para trabajar en este campo</p> <p>Funciones de la organización en materia de desastre ( compromisos, responsabilidades )</p>	
	<p><b>V. MAPA DE AMENAZAS Y RECURSOS</b></p>	90 minutos
Lluvia de ideas	<p>¿ Qué es un mapa ?</p>	
	<p><b>Definición de mapa</b></p>	
Tr. 13	<p>"Es una representación gráfica de elementos o información mediante símbolos".</p> <p>Importancia de un mapa Constituye un instrumento de gran importancia para la planificación y toma de decisiones</p> <p><b>Recursos</b></p>	
Lluvia de ideas	<p>¿ Qué son los recursos ?</p>	
	<p><b>Definición de recursos</b></p>	
Tr. 14	<p>" Conjunto de elementos disponibles para resolver una necesidad o llevar a cabo una actividad. "</p> <p><b>Tipos de recursos con que dispone la comunidad</b></p> <p>Equipos de protección y rescate Medios de transporte Sistemas de energía eléctrica Equipo médico Sistema de agua Organización ( grupos organizados : mujeres, jóvenes ) Infraestructura de apoyo</p>	
Guía	<p>Propuesta para esquematizar el inventario de recursos.</p>	

Ayuda	Contenido	Tiempo
<p>Guía</p> <p>Trabajos en grupos</p>	<p><b>Procedimientos para elaborar un mapa de amenazas</b></p> <p>-Utilizando la guía No.1. Explicar los pasos a seguir para elaborar el mapa de amenazas en la comunidad.</p> <p><b>Explicar el uso del mapa</b></p> <p>Discutir simbología para representar las amenazas, los sistemas expuestos y los recursos sobre el mapa</p> <p>Trabajo en grupos: Representación de amenazas y su vulnerabilidad</p> <p>Realizar un trabajo preliminar, utilizando como base un mapa disponible y la experiencia de la comunidad</p> <p>Posteriormente retomar los recursos ya identificados y representarlos en el mapa</p>	
<b>RECESO</b>		15 minutos
<p>Lluvia de ideas</p> <p>Tr. 15</p> <p>Trabajo en grupos</p>	<p><b>VI. PLAN DE ACCIÓN</b></p> <p><b>¿ Qué es un plan de acción ?</b></p> <p><b>Definición de plan de acción</b></p> <p>Es la planificación y ejecución de actividades para evitar o reducir la amenaza o los efectos resultado de la manifestación de ésta sobre las personas, sus obras o ambiente, así como el definir procedimientos para saber como actuar en el momento en que ocurra la emergencia.</p> <p>Actividades a llevar a cabo para definir propuesta de plan de trabajo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Inventario de recursos</li> <li>- Mapa de amenazas, sistemas vulnerables y recursos</li> <li>- Identificación de infraestructura ( alojamiento</li> <li>-Identificación de zonas de seguridad en caso de movilización.</li> <li>-Identificación de rutas de evacuación y salida a la comunidad</li> <li>- Identificación del personal humano de apoyo</li> <li>- Identificación de los sistemas vulnerables</li> <li>- Definición de procedimientos de respuesta</li> <li>- Definición de compromisos y responsabilidades : Quién hace que, Cuándo y cómo.</li> <li>-Definición de sistema de alarma</li> </ul> <p>- Propuesta de cronograma de actividades</p>	60 minutos

Ayuda	Contenido	Tiempo
	<p><b>VII. ENSAYO Y EVALUACION DEL PLAN</b></p> <p>Explicar la necesidad de que el plan comunal de emergencia se practique con la comunidad y que todos participen</p> <p>Para ello la comunidad debe establecer mediante que mecanismos lo llevará a cabo</p> <p><b>REPASO</b></p> <p>Hacer un repaso general de cada uno de los pasos a seguir para elaborar el plan comunal de emergencia.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Organización</li> <li>2. Identificación y ubicación de amenazas <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amenazas de origen natural y causadas por la acción humana</li> <li>- Mapa de amenazas</li> </ul> </li> <li>3. Vulnerabilidad <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sistemas afectables</li> <li>- Ubicación en el mapa de los sistemas vulnerables y los recursos</li> </ul> </li> <li>4. Desastres <p>Ciclo de los desastres</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Antes: Prevención, mitigación y preparación</li> <li>- Durante: Respuesta</li> <li>- Después: Rehabilitación y reconstrucción</li> </ul> </li> <li>5. mapa de amenazas, sistemas vulnerables y recursos</li> <li>6. Plan de acción ( actividades )</li> <li>7. Evaluación y difusión</li> </ol> <p><b>EVALUACION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mediante preguntas orales evaluar el cumplimiento de los objetivos y el uso de los instrumentos proporcionados</li> <li>- El grupo presente un propuesta de plan de trabajo</li> </ul>	<p>15 minutos</p> <p>15 minutos</p>

# **PLAN COMUNAL DE EMERGENCIA**

## **Caracterización de la comunidad**

Antes de empezar a trabajar en los diferentes pasos para elaborar el plan de emergencia comunal, es necesario hacer una descripción general de nuestra comunidad tomando en cuenta los siguientes aspectos:

### **1- Generalidades:**

Se debe mencionar a qué provincia, cantón, distrito pertenece la comunidad, así como también la extensión, y el número de habitantes que tiene.

Es importante anotar las comunidades vecinas, con las cuales limita nuestra comunidad.

### **2- Características socioeconómicas de la comunidad**

En este apartado se deberá describir:

- A qué actividades se dedican los miembros que integran la comunidad, como por ejemplo:  
  
Agricultura ( Describir cuáles cultivos), ganadería, sector público , industria, servicios, etc.
- Cuáles son las vías de acceso y salida del lugar.
- Cuáles organizaciones comunales existen y las características de éstas.
- Condiciones de salud de la población y acceso a los servicios  
(Mencionar cuáles son las enfermedades más frecuentes según sexo y edad)
- Qué tipo de capacitación ha recibido los miembros de la comunidad



## **PROCEDIMIENTOS PARA ELABORAR UN MAPA DE AMENAZAS DE LA COMUNIDAD**

Después de haber obtenido la información de las amenazas que podrían afectar nuestra comunidad y la vulnerabilidad, procedemos entonces a plasmar dicha información en un mapa mediante dos vías:

- 1- Mediante un mapa base de la zona que tenga la comunidad (Hoja topográfica escala 1: 50000-1:10000, mapas censales etc.)**
- 2- Mediante un croquis que la misma comunidad elabore ( Como el croquis que se presenta en la guía para elaborar el plan de emergencia comunal)**

Si se utiliza el mapa base, o el croquis, se procede a señalar lo siguiente:

- Los elementos que generan amenazas, como por ejemplo los ríos que provocarían las inundaciones , áreas con fuerte pendiente en donde podría existir deslizamientos
- Las áreas que están expuestas a las amenazas, así como también los sistemas que se podrían afectar ( Centros de población, edificios, áreas de cultivo etc.)
- Sitios seguros para permanecer mientras pasa la emergencia
- Recursos disponibles (Salones comunales, medios de transporte, centros de abastecimiento)
- Caminos de acceso y salida de la comunidad

**PLAN COMUNAL DE EMERGENCIA**

**COMUNIDAD** .....

**AMENAZAS Y VULNERABILIDAD**

<b>AMENAZAS</b>	<b>VULNERABILIDAD</b>	<b>UBICACION</b>

**PLAN COMUNAL DE EMERGENCIA**

**COMUNIDAD** .....

**AMENAZAS Y VULNERABILIDAD (EJEMPLO)**

<b>AMENAZAS</b>	<b>VULNERABILIDAD</b>	<b>UBICACION</b>
Inundación por el desbordamiento río Gato	Población 10 familias Puentes 1 Cultivos: 10 hectáreas de Café Viviendas. 10 Infraestructura de servicios 1 puesto de salud 1 escuela 1 colegio	Margen derecho del río, 1 km al norte de la GAR

**PLAN COMUNAL DE EMERGENCIA**

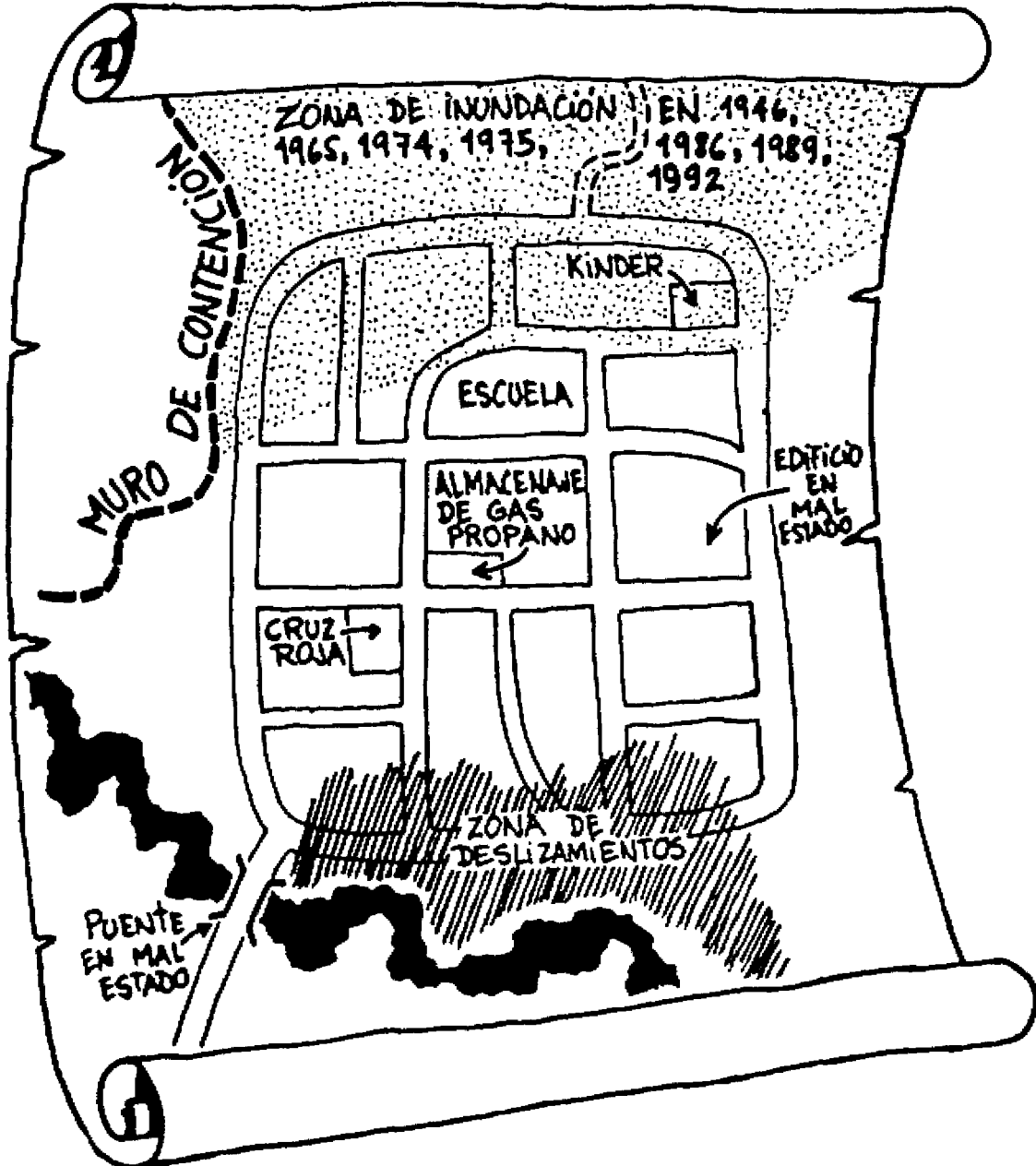
**COMUNIDAD** .....

**INVENTARIO DE RECURSOS**

<b>TIPO DE RECURSO</b>	<b>UBICACION DEL RECURSO</b>	<b>ESTADO</b>	<b>DISPONIBILIDAD</b>

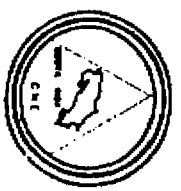
**PLAN DE ACCION**

<b>ACCIONES ANTES</b>	<b>ACCIONES DURANTE</b>	<b>ACCIONES DESPUES</b>	<b>RESPONSABLE</b>

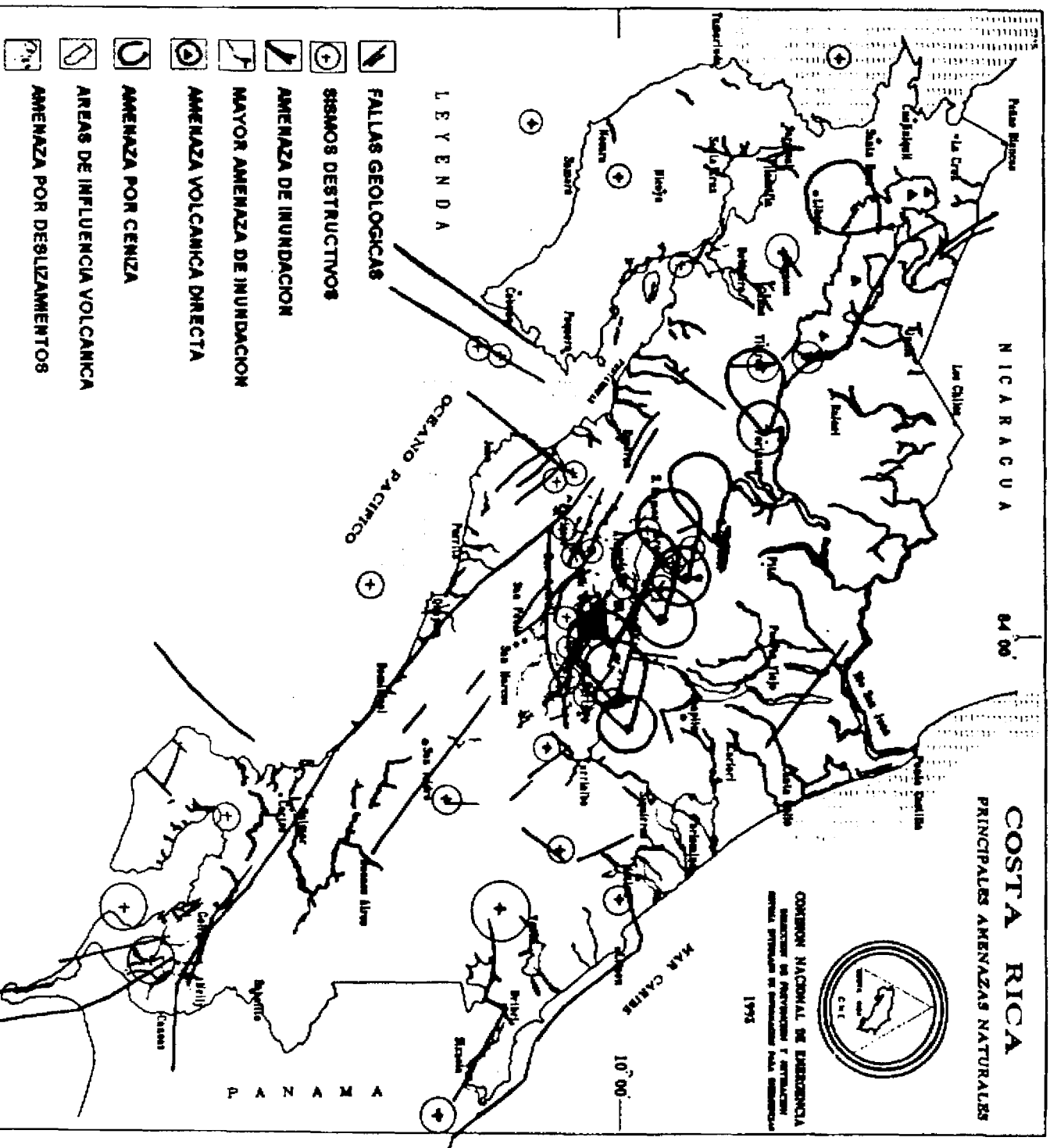


N I C A R A G U A








C O S T A R I C A  
P R I N C I P A L E S A M E N A Z A S N A T U R A L E S



COMISION NACIONAL DE EMERGENCIA  
MINISTERIO DE INTERIOR Y JUSTICIA  
CALLE CENTRAL DE SAN JOSE DE COSTA RICA  
1975



LE Y E N D A

-  FALLAS GEOLOGICAS
-  SISMOS DESTRUCTIVOS
-  MAYOR AMENAZA DE INUNDACION
-  AMENAZA VOLCANICA DIRECTA
-  AMENAZA POR CENIZA
-  AREAS DE INFLUENCIA VOLCANICA
-  AMENAZA POR DESLIZAMIENTOS

10' 00"

P A N A M A

## PROGRAMA DE CAPACITACION COMUNAL

### Plan Comunal de Emergencia

Fecha: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

---

<b>Hora</b>	<b>Actividad</b>	<b>Responsable</b>
8:00 a 8:30	Introducción	CLE - Manuel Mora
8:30 a 9:30	Amenazas	CLE
9:30 a 10:00	café	
10:30 a 12:00	Desastres	CLE
12:00 a 1:00	Almuerzo	
1:00 a 1:45	Organización	CLE
1:45 a 3:15	Mapa de amenazas y recursos	CLE
3:15 a 3:30	Café	
3:30 a 4:30	Plan de Acción	CLE
4:30 a 5:00	Cierre	CLE