

# Inundaciones

Fenómeno natural que se presenta cuando el agua sube mucho su nivel en los ríos, lagunas y mar; entonces, cubre o llena zonas de tierra que normalmente son secas.

Fuente: EIRD

## Recuerde

1. No cruce ríos o zonas inundadas o donde el nivel del agua se acerque al borde.
2. Si necesita hacerlo, busque apoyo de personal especializado (Cruz Roja, Bomberos, Fuerza Pública, etc.)
3. Manténgase alejado de zonas propensas a inundaciones, como las cercanías de los ríos.
4. No propague rumores o informes exagerados de la situación.
5. Manténgase informado y siga las recomendaciones de las autoridades.

## ¿Cómo prepararse?

- Elabore el Plan de Emergencias (Familiar, Comunal o Institucional).
- Prepare el maletín para emergencias, con alimentos no perecederos, radio, foco, agua potable, documentos personales, artículos de higiene personal y medicinas.
- Informese con el Comité Municipal de Emergencias, sobre la eventual ubicación de albergues y rutas de evacuación.
- Cubra los depósitos de agua para evitar posible contaminación.
- Observe periódicamente el aumento y disminución del caudal de los ríos o quebradas de la comunidad. Preste atención durante los aguaceros e informe a las autoridades si es necesario por medio del 9-1-1.
- Colabore en mantener limpias las cuencas, alcantarillas, desagües, canales y acequias, etc.
- Permanezca informado de los comunicados oficiales.

NO cruzar ríos, acequías, alcantarillas y otros.

En caso de emergencia  
llamar al 9-1-1

[www.cne.go.cr](http://www.cne.go.cr)

Síguenos como CNECostaRica en:

